

# Angebote zur Eltern- und Familienbildung - Prävention durch Erziehungs- und Familienberatungsstellen öffentlicher und freier Trägerschaft Marzahn-Hellersdorf



EFB-MH  
Jugendamt / Psychosoziale Dienste  
Marzahn-Hellersdorf

EFB  
Ev. Beratungsstelle  
Marzahn



**SOS**  
Kinderdorf e.V. *in Deutschland - wir sind Familie!*

EFB  
SOS-Familienzentrum Berlin  
Hellersdorf

**Eltern- und Familienarbeit / Eltern- und Familienbildung  
durch Erziehungs- und Familienberatungsstellen öffentlicher und freier Trägerschaft Marzahn-Hellersdorf**



**Beratungsstellen:**

1. Behördliche Erziehungs- und Familienberatung (EFB-MH)

Standorte:

<b>Region Marzahn</b> <b>EFB-M</b> Landsberger Allee 563 12679 Berlin Tel.: 030-93 111 48 Fax.: 030-93 120 23	<b>Region Hellersdorf</b> <b>EFB-H</b> Etkar-André-Str.8 12627 Berlin Tel.: 030-90293 3300 Fax.: 030-90293 3305	<b>Region Marzahn-Nord</b> <b>EFB-MN</b> Gollinerstr. 04 12689 Berlin Tel.: 030-9349-6477 Fax.: 030 9349-6477
<a href="http://www.efb-kb-marzahn-hellersdorf.de">www.efb-kb-marzahn-hellersdorf.de</a>		

2. Erziehungs- und Familienberatung in freier Trägerschaft (SOS-FZ / EV. BS)

Standorte:

<b>Region Marzahn</b> <b>Evangelische Beratungsstelle Marzahn</b> Basdorfer Str.8 12679 Berlin Tel.: 030 935 20 63 Fax.: 030 935 20 65	<b>Region Hellersdorf</b> <b>SOS-Familienzentrum Berlin</b> Alte Hellersdorfer Straße 77 12629 Berlin Telefon 030 / 56 89 10 . 0 Fax 030 / 56 89 10 . 10
<a href="mailto:EBSMarzahn@be-le.de">EBSMarzahn@be-le.de</a>	<a href="mailto:fz-berlin@sos-kinderdorf.de">fz-berlin@sos-kinderdorf.de</a>

## A. Einzelfall bezogene Leistungen: **Erziehungs- und Familienberatung**

(EFB-M, EFB-H, EFB-MN; SOS-FZ; EV.BS)

Integrative psychologische Beratung, Diagnostik und Therapie gemäß § 28 KJHG im Zusammenhang mit §§ 16, 17, 18, § 27 und § 35a

- Psychologische Beratung, Diagnostik, Therapie und Krisenintervention bei individuellen und familienbezogenen Problemen;
- Jugendberatung und Beratung junger Erwachsener
- Beratung bei Trennung und Scheidung, bei Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Beratung und Information in allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung junger Menschen

## B. Fallübergreifende Leistungen: **Eltern- und Familienbildung - Prävention**

### SOS- Familienzentrum

Thema	Zielgruppe	Ansprechpartner/innen	Telefon / E-Mail
Entlastung und Stärkung der Eltern und damit Unterstützung in ihrer Erziehungskompetenz (psychische Entlastung, Bestandsaufnahme und Anregung zur Veränderung)	Eltern chronisch körperlich kranker Kinder u. Jugendlicher	Matthias Müller	030-56 89 10-26 <a href="mailto:matthias.mueller@sos-kinderdorf.de">matthias.mueller@sos-kinderdorf.de</a>
Babytreff/Stillgruppe	Eltern und Säuglinge von 0 - 3 Monaten	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Von Anfang an gemeinsam durchs Leben	Werdende Mütter ab 12. Schwangerschaftswoche	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Hebammenberatung	werdende Mütter und Väter	Kerstin Marx	030 56 49 60 31

Geburtsvorbereitung	werdende Mütter und Väter	Kerstin Marx	030 56 49 60 31
Babymassage	Eltern und Babys	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Rückbildungsgymnastik	Mütter	Kerstin Marx	030 56 49 60 31
Baby- und Krabbelgruppe	Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten	Uta Kuhrt	030 56 89 10-17 <a href="mailto:uta.Kuhrt@sos-kinderdorf.de">uta.Kuhrt@sos-kinderdorf.de</a>
Treffpunkt - Café	Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Mittagstisch	Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14
Familie in Bewegung	Eltern und Kinder von 2 - 7 Jahren	Katrin Klingbeil	030 56 89 10-15 <a href="mailto:katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de">katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de</a>
Offene Familiengruppe	Kinder, Eltern Großeltern, Pflegeeltern	Katrin Klingbeil	030 56 89 10-15 <a href="mailto:katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de">katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de</a>
Gymnastik für Frauen	Frauen	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Familie in Bewegung	Kinder von 1 1/2 bis 2 1/2 Jahren und Eltern	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Familienfrühstück	Erwachsene und Kinder jeden Alters	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Die kleinen Strolche	Eltern und Kleinkinder ab 12 Monaten	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Zeit zum Auftanken - Entspannung für Frauen	Frauen und Mädchen	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5

Bauchtanz für Frauen	Frauen und Mädchen ab 15 Jahren	Katrin Klingbeil	030 56 89 10-15 <a href="mailto:katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de">katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de</a>
Korbflechten	Erwachsene und Kinder	Katrin Klingbeil	030 56 89 10-15 <a href="mailto:katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de">katrin.klingbeil@sos-kinderdorf.de</a>
Fahrradwerkstatt	Eltern und Kinder	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Tagesmüttertreff	Tagesmütter mit ihren Kindern	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>

### Evangelische Beratungsstelle

Thema	Zielgruppe	Ansprechpartner/innen	Telefon / E-Mail
Informationsveranstaltungen / Gesprächsforen zu verschiedensten Themen der Erziehung und des familiären Zusammenlebens , u. a.:  - Geschwister - Aggressivität - Taschengeld - Grenzen setzen - Pubertät - gemeinsam Eltern bleiben nach der Trennung - Erziehung und Zusammenleben in der Patchworkfamilie	Eltern, Elterngruppen (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Frau Wolff	935 20 63 <a href="mailto:EBSMarzahn@be-le.de">EBSMarzahn@be-le.de</a>

An spezifischen Zielgruppen orientierte Familienprojekte	Eltern, Alleinerziehende, Pflegeeltern, russische Familien,... (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Frau Wolff	935 20 63 <a href="mailto:EBSMarzahn@be-le.de">EBSMarzahn@be-le.de</a>
Das Baby ist da, und was jetzt?	Mütter /Väter und ihre Säuglinge (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Frau Yohannes	935 20 63 <a href="mailto:EBSMarzahn@be-le.de">EBSMarzahn@be-le.de</a>
Elternbildung früh beginnen – Sexualpädagogik und Familienplanung für Oberschüler	Jugendliche, Jugendgruppen, (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Frau Yohannes	935 20 63 <a href="mailto:EBSMarzahn@be-le.de">EBSMarzahn@be-le.de</a>

Erziehungs- und Familienberatung des Jugendamtes Marzahn-Hellersdorf (EFB-M, EFB-H, EFB-MN)

Thema	Zielgruppe	Ansprechpartner/innen	Telefon / E-Mail
Eltertrainings (Gordon / Starke Eltern - starke Kinder)	Eltern einzeln Elterngruppen	Frau Paliege (EFB-H) Frau Hohm (EFB-M)	030 90293 3300
Informationsveranstaltung „Die EFB stellt sich vor“ (Leistungsspektrum, Arbeitsweisen der EFB)	Eltern und andere an der Erziehung mitwirkende Personen (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Herr Müller (EFB-M)	030 93 111 48

Informationsveranstaltungen / Gesprächsforen zu verschiedensten Themen der Erziehung und des familiären Zusammenlebens , u. a.:	Eltern, Elterngruppen (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Herr Kokol (EFB-M)	030 93 111 48
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologische Aspekte des Sorge- und Umgangsrechts bei Trennung und Scheidung</li> <li>• Aggressivität</li> <li>• Ist mein Kind hyperaktiv?</li> <li>• Mein Kind hat ADHS – was nun?</li> <li>• Grenzen setzen, aber wie?</li> <li>• Mein Kind kommt in die Pubertät- Was nun?</li> </ul>			
Zielgruppen orientierte Familienprojekte (z. B. für Alleinerziehende)	Eltern; Mütter und Väter (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Herr Müller (EFB-M) Frau Schönfeld (EFB-M / -MN)	030 93 111 48
Kreativworkshops	Eltern und Kinder	Frau Wittbrodt(EFB-H) Frau Duczek (EFB-H)	030 90293 3300
Beratung und Begleitung von Pflegeeltern		Frau Duczek (EFB-H) Herr Müller (EFB-M)	030 90293 3300 030 93 111 48

**Weitere Angebote (bezirklich)**

(1) IPSE - Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz

*Zusammenschluss verschiedener psychosozialer und medizinischer  
Einrichtungen des Bezirkes Marzahn-Hellersdorf*

eine Arbeitsgruppe der [GesundheitswerkSTADT](#) Marzahn-Hellersdorf

*Elternratgeber und Flyer unter [www.ipse.de.ms](http://www.ipse.de.ms)*

.....  
**Weitere Angebote (bundesweit)**

(2) Eltern-Chat zu Erziehungsfragen der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke)

[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)