



ELTERN- AG



Wenn Sie mal rauskommen wollen, ohne sich um die Betreuung Ihres Kindes Sorgen zu machen, sind Sie in der ELTERN-AG genau richtig. Hier werden Ihre Kinder kostenlos betreut, während Sie

- sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit anderen Eltern zum Alltag mit Kindern austauschen,
- sich Tipps und Tricks in Fragen der Erziehung holen oder weitergeben,
- Ideen und Anregungen erhalten bzw. einbringen, wie man mit Stresssituationen umgeht und diese entschärft.



ELTERN-AG wird begleitet von zwei Fachleuten, denen wichtig ist, dass Sie sich wohlfühlen und die Ihre direkten Ansprechpartner sind. ELTERN-AG wäre jedoch nichts ohne **Ihr** Wissen und **Ihre** Erfahrung als Experten Ihrer Kinder. ELTERN-AG stellt einen Raum zur Verfügung, in dem Eltern, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden, voneinander profitieren und sich gegenseitig unterstützen können. In der ELTERN-AG geht es ausschließlich um Themen, die Sie interessieren. So macht ELTERN-AG Spaß und nebenher noch schlau!

ELTERN-AG findet einmal wöchentlich am Vormittag statt. Sie sollten etwa 2 Stunden dafür einplanen.

Die folgende Liste soll Ihnen helfen, eine für Sie passende ELTERN-AG entweder anhand Ihres Wohnortes oder anhand eines bestimmten Wochentags zu finden. Bitte fühlen Sie sich eingeladen, sich den Ort der ELTERN-AG vorher anzuschauen und bei dieser Gelegenheit vielleicht auch schon die ELTERN-AG MentorInnen kennenzulernen. Dadurch bekommen Sie ein Gefühl für das, was Sie erwartet.

Wenn Sie sich dann entschieden haben, an der ELTERN-AG teilzunehmen, teilen Sie dies den entsprechenden MentorInnen mit (Kontaktdaten siehe Liste), damit diese Ihnen einen Platz in Ihrer Wunsch-Gruppe reservieren können. Gern können Sie auch einen Freund oder eine Freundin zur ELTERN-AG mitbringen.

Ach ja – ELTERN-AG ist ein kostenloses Angebot!

Wir freuen uns auf Sie!!!

ELTERN-AGs in Hellersdorf

Region	Treffpunkt	Name	E mail	Telefonnummer
Hellersdorf Süd	KJHZ AHB Hellersdorf-Süd/Kaulsdorf Peter-Huchel-Str. 39 / 39a 12619 Berlin Freitag, 10 – 12 Uhr	Kerstin Awiek Widjaja Benedikt Griese-Supplie	kerstin.awiek_widjaja@ahbberlin.de	0162-2861006 0162-2861029
Hellersdorf Nord	KJHZ AHB Hellersdorf-Nord Kastanienallee 53 / 55 12627 Berlin Mittwoch, 10 – 12 Uhr	Stefanie Christoph Jeanett Kipka	stefanie.christoph@ahbberlin.de Jeanett-kipka@arcor.de	0162-2861033 0175-1665403
Hellersdorf Ost	KJHZ „Aufwind“ des JAO e.V. Nossener Str 89 12627 Berlin Montag, 10 – 12 Uhr	Christiane Neubert Gabriele Paul	Familientreff.neubert@jao-berlin.de Gabrielepaul2000@freenet.de	0177-2877018 0163-1648493

ELTERN-AGs in Marzahn

Region	Treffpunkt	Name	E mail	Telefonnummer
Marzahn Süd/ Biesdorf	KJHZ „Haus am Akaziengrund“ des pad e.V. Allee der Kosmonauten 77 12681 Berlin Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr	Annika Grönwald Regina Wessel	sga-akaziengrund@padev.de elterntreff-akaziengrund@padev.de	0178-1665136 030-54431386
Marzahn Nord	KJHZ „Windspiel“ des JAO e.V. Golliner Straße 4-6 12689 Berlin Dienstag, 09 - 11 Uhr	Katrin Herbst Doreen Westphal	Herbst-familienhilfe@gmx.de westphal.familienhilfe@web.de	0160-94832223 0178-1661284
Marzahn Mitte	Kinder-, Jugend und Familienzentrum DRehKreuz des DRK Sella-Hasse-Straße 19 – 21 12687 Berlin Donnerstag, 9.30 – 11.30 Uhr	Katharina Schnaack Manuela Krzymyk	schnaack@drk-berlin-nordost.de elternprojekt@drk-berlin-nordost.de	0151-50722973 0151-50717440